



INSTRUCTIONS: COMPLETE THESE DIALOGUES ABOUT PEOPLE'S HEALTH IN SPANISH WITH THE CORRECT WORDS OR PHRASES



Diálogo No. 1

1. hospital 2. chequeo de rutina 3. menos fatigado 4. insomnio

Victoria: Hola papá, ¿Has ido a hacerte el _____ con el doctor?

Mateo: Mmm, no he tenido tiempo, pero solo tengo _____ y a veces un poco de dolor de cabeza.

Victoria: Entonces vamos a ir hoy al _____ porque necesitamos ver si hay algún tratamiento que te ayude a mejorar.

Mateo: Bueno, espero que me ayude a sentirme _____.

Victoria: Claro que sí.



Diálogo No. 2

1. escuchar música 2. salir a correr 3. confirmar 4. zapatos deportivos

Martín: Buenos días, ¿Estás listo para _____ y mejorar tu resistencia?

Tomás: Sí, solo quiero _____ si llevo todo lo que necesito.

Martín: Necesitas agua, _____ y ropa cómoda.

Tomás: Está bien, ¿Llevas tu teléfono para _____?

Martín: Oh, sí, tú también puedes llevarlo.

Tomás: ¡Excelente! ¡Vamos! A quemar calorías tío...



Diálogo No. 3

1. ir al médico regularmente 2. saludables 3. buenos hábitos 4. leyendo

Valeria: Hola Lucas, ¿Qué estás haciendo?

Lucas: Hola, estoy _____ consejos para cuidar de mi salud física.

Valeria: Mmm, interesante, según entiendo se debe de beber mucha agua, dormir lo suficiente e _____.

Lucas: También encontré que se debe tener una alimentación balanceada y hacer ejercicio.

Valeria: Sí, y sobre todo tener _____, no fumar ni tomar alcohol.

Lucas: Se necesita ser muy disciplinado para estar bien.

Valeria: Así es, hay que hacer un esfuerzo extra para estar _____.



Diálogo No. 4

1. higiene 2. físicamente activo 3. saludable 4. mucho cuidado

Manuel: Creo que mantenerse _____ ayuda a tener una buena salud y a prevenir algunas enfermedades.

Ana: Pienso que tener buenos hábitos de _____ y descansar ayuda.

Manuel: Por supuesto, mantenerse sano requiere _____.

Ana: Sí, por eso te mantienes muy _____, porque sabes cuidarte.

Manuel: Sí, así es, tú también lo puedes lograr.



INSTRUCTIONS: COMPLETE THESE DIALOGUES ABOUT PEOPLE'S HEALTH IN SPANISH WITH THE CORRECT WORDS OR PHRASES



Diálogo No. 1

1. hospital 2. chequeo de rutina 3. menos fatigado 4. insomnio

Victoria: Hola papá, ¿Has ido a hacerte el **chequeo de rutina** con el doctor?

Mateo: Mmm, no he tenido tiempo, pero solo tengo **insomnio** y a veces un poco de dolor de cabeza.

Victoria: Entonces vamos a ir hoy al **hospital** porque necesitamos ver si hay algún tratamiento que te ayude a mejorar.

Mateo: Bueno, espero que me ayude a sentirme **menos fatigado**.

Victoria: Claro que sí.



Diálogo No. 2

1. escuchar música 2. salir a correr 3. confirmar 4. zapatos deportivos

Martín: Buenos días, ¿Estás listo para **salir a correr** y mejorar tu resistencia?

Tomás: Sí, solo quiero **confirmar** si llevo todo lo que necesito.

Martín: Necesitas agua, **zapatos deportivos** y ropa cómoda.

Tomás: Está bien, ¿Llevas tu teléfono para **escuchar música**?

Martín: Oh, sí, tú también puedes llevarlo.

Tomás: ¡Excelente! ¡Vamos! A quemar calorías tío...



Diálogo No. 3

1. ir al médico regularmente 2. saludables 3. buenos hábitos 4. leyendo

Valeria: Hola Lucas, ¿Qué estás haciendo?

Lucas: Hola, estoy **leyendo** consejos para cuidar de mi salud física.

Valeria: Mmm, interesante, según entiendo se debe de beber mucha agua, dormir lo suficiente e **ir al médico regularmente**.

Lucas: También encontré que se debe tener una alimentación balanceada y hacer ejercicio.

Valeria: Sí, y sobre todo tener **buenos hábitos**, no fumar ni tomar alcohol.

Lucas: Se necesita ser muy disciplinado para estar bien.

Valeria: Así es, hay que hacer un esfuerzo extra para estar **saludables**.



Diálogo No. 4

1. higiene 2. físicamente activo 3. saludable 4. mucho cuidado

Manuel: Creo que mantenerse **físicamente activo** ayuda a tener una buena salud y a prevenir algunas enfermedades.

Ana: Pienso que tener buenos hábitos de **higiene** y descansar ayuda.

Manuel: Por supuesto, mantenerse sano requiere **mucho cuidado**.

Ana: Sí, por eso te mantienes muy **saludable**, porque sabes cuidarte.

Manuel: Sí, así es, tú también lo puedes lograr.