

## Short Dialogues



**INSTRUCTIONS: COMPLETE THESE DIALOGUES ABOUT PEOPLE'S HEALTH IN SPANISH WITH THE CORRECT WORDS OR PHRASES**



### Diálogo No. 1

1. hospital    2. chequeo de rutina    3. menos fatigado    4. insomnio

**Victoria:** Hola papá, ¿Has ido a hacerte el \_\_\_\_\_ con el doctor?

**Mateo:** Mmm, no he tenido tiempo, pero solo tengo \_\_\_\_\_ y a veces un poco de dolor de cabeza.

**Victoria:** Entonces vamos a ir hoy al \_\_\_\_\_ porque necesitamos ver si hay algún tratamiento que te ayude a mejorar.

**Mateo:** Bueno, espero que me ayude a sentirme\_\_\_\_\_.

**Victoria:** Claro que sí.



### Diálogo No. 2

1. escuchar música    2. salir a correr    3. confirmar    4. zapatos deportivos

**Martín:** Buenos días, ¿Estás listo para \_\_\_\_\_ y mejorar tu resistencia?

**Tomás:** Sí, solo quiero \_\_\_\_\_ si llevo todo lo que necesito.

**Martín:** Necesitas agua, \_\_\_\_\_ y ropa cómoda.

**Tomás:** Está bien, ¿Llevas tu teléfono para \_\_\_\_\_?

**Martín:** Oh, sí, tú también puedes llevarlo.

**Tomás:** ¡Excelente! ¡Vamos! A quemar calorías tío...



### Diálogo No. 3

1. ir al médico regularmente    2. saludables    3. buenos hábitos    4. leyendo

**Valeria:** Hola Lucas, ¿Qué estás haciendo?

**Lucas:** Hola, estoy \_\_\_\_\_ consejos para cuidar de mi salud física.

**Valeria:** Mmm, interesante, según entiendo se debe de beber mucha agua, dormir lo suficiente e \_\_\_\_\_.

**Lucas:** También encontré que se debe tener una alimentación balanceada y hacer ejercicio.

**Valeria:** Sí, y sobre todo tener \_\_\_\_\_, no fumar ni tomar alcohol.

**Lucas:** Se necesita ser muy disciplinado para estar bien.

**Valeria:** Así es, hay que hacer un esfuerzo extra para estar \_\_\_\_\_.



### Diálogo No. 4

1. higiene    2. físicamente activo    3. saludable    4. mucho cuidado

**Manuel:** Creo que mantenerse \_\_\_\_\_ ayuda a tener una buena salud y a prevenir algunas enfermedades.

**Ana:** Pienso que tener buenos hábitos de \_\_\_\_\_ y descansar ayuda.

**Manuel:** Por supuesto, mantenerse sano requiere \_\_\_\_\_.

**Ana:** Sí, por eso te mantienes muy \_\_\_\_\_, porque sabes cuidarte.

**Manuel:** Sí, así es, tú también lo puedes lograr.



## Short Dialogues

INSTRUCTIONS: COMPLETE THESE DIALOGUES ABOUT PEOPLE'S HEALTH IN SPANISH WITH THE CORRECT WORDS OR PHRASES



### Diálogo No. 1

1. hospital    2. chequeo de rutina    3. menos fatigado    4. insomnio

Victoria: Hola papá, ¿Has ido a hacerte el **chequeo de rutina** con el doctor?

Mateo: Mmm, no he tenido tiempo, pero solo tengo **insomnio** y a veces un poco de dolor de cabeza.

Victoria: Entonces vamos a ir hoy al **hospital** porque necesitamos ver si hay algún tratamiento que te ayude a mejorar.

Mateo: Bueno, espero que me ayude a sentirme **menos fatigado**.

Victoria: Claro que sí.



### Diálogo No. 2

1. escuchar música    2. salir a correr    3. confirmar    4. zapatos deportivos

Martín: Buenos días, ¿Estás listo para **salir a correr** y mejorar tu resistencia?

Tomás: Sí, solo quiero **confirmar** si llevo todo lo que necesito.

Martín: Necesitas agua, **zapatos deportivos** y ropa cómoda.

Tomás: Está bien, ¿Llevas tu teléfono para **escuchar música**?

Martín: Oh, sí, tú también puedes llevarlo.

Tomás: ¡Excelente! ¡Vamos! A quemar calorías tío...



### Diálogo No. 3

1. ir al médico regularmente    2. saludables    3. buenos hábitos    4. leyendo

Valeria: Hola Lucas, ¿Qué estás haciendo?

Lucas: Hola, estoy **leyendo** consejos para cuidar de mi salud física.

Valeria: Mmm, interesante, según entiendo se debe de beber mucha agua, dormir lo suficiente e **ir al médico regularmente**.

Lucas: También encontré que se debe tener una alimentación balanceada y hacer ejercicio.

Valeria: Sí, y sobre todo tener **buenos hábitos**, no fumar ni tomar alcohol.

Lucas: Se necesita ser muy disciplinado para estar bien.

Valeria: Así es, hay que hacer un esfuerzo extra para estar **saludables**.



### Diálogo No. 4

1. higiene    2. físicamente activo    3. saludable    4. mucho cuidado

Manuel: Creo que mantenerse **físicamente activo** ayuda a tener una buena salud y a prevenir algunas enfermedades.

Ana: Pienso que tener buenos hábitos de **higiene** y descansar ayuda.

Manuel: Por supuesto, mantenerse sano requiere **mucho cuidado**.

Ana: Sí, por eso te mantienes muy **saludable**, porque sabes cuidarte.

Manuel: Sí, así es, tú también lo puedes lograr.